



Eco-guide du vacancier
pour une mer préservée

La mer Méditerranée

La mer Méditerranée est une mer jeune, formée il y a 5,3 millions d'années.

Deux records mondiaux :

- La plus grande biodiversité marine
- La première destination touristique



QUIZZ

1) **Mare medi terra**
Mais que veut dire ce nom ?

2) **Quelle est la longueur du littoral méditerranéen en France?**
570km 620 km 1700 km

Seuls au monde ? Pas si sûr !

Le bord de mer attire :

Journées ensoleillées, loisirs, ressources naturelles et ambiances méditerranéennes sont autant d'atouts faisant du littoral méditerranéen une terre d'accueil et de développement économique.



- Région Languedoc-Roussillon :** plus forte croissance démographique de France (INSEE)
- Commune d'Agde :** première station touristique nationale
- Port-Camargue :** premier port de plaisance d'Europe

Belle et riche, mais fragile !

La mer Méditerranée est une mer unique offrant une surface d'évasion, de rencontres, de cultures et de détente.

Découvrez des informations utiles sur le monde marin et les solutions pour préserver la vie sous-marine.

RÉPONSES

I - Quizz : Réponse 1 : La mer entre les terres de détail : A2 - B3 - C4 - D1
Réponse 2 : 1700 km

II - Retrouvez à qui appartient ce détail : A2 - B3 - C4 - D1

III - Combien de temps pour disparaître : A=100 ans - B=450 ans - C=5 ans - D=3 ans - E=4000 ans

A vous de jouer !

II) Retrouvez à qui appartient ce détail.

A Blennie C Crevette
B Méduse D Anémone

III) Combien de temps pour disparaître ?

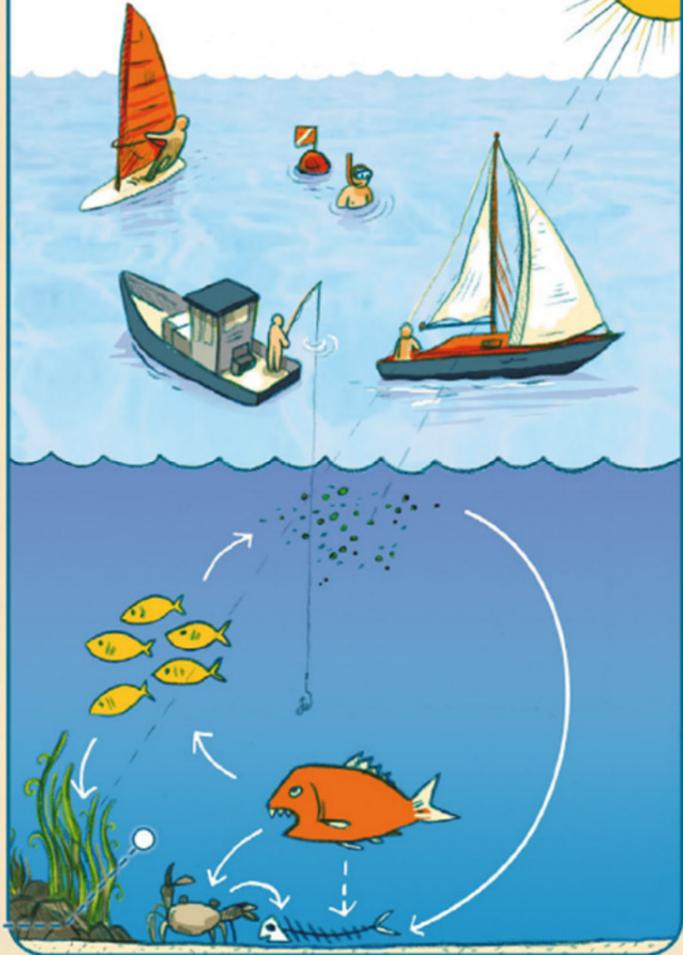
A Briquet B Sac plastique C Chewing gum D Mégot de cigarette E Boueille en verre

4000 ans 3 ans 5 ans 450 ans 100 ans

Nous sommes nombreux à fréquenter, utiliser et apprécier la mer...



...la vie sous-marine, elle, en dépend.



Voile de Neptune
Mieux connaître la mer pour mieux la protéger

Voile de Neptune est une association d'éducation à l'environnement littoral et marin, basée à Sète dans l'Hérault. Elle intervient auprès d'un public large (scolaires, familles, plaisanciers, professionnels des métiers de la mer...), dans une démarche de sensibilisation et d'information.

- Ses objectifs :
- Mieux faire connaître la mer Méditerranée et les menaces qui la fragilisent
 - Montrer comment chacun peut agir individuellement ou collectivement pour la préserver

www.voiledeneptune.org



Tirage : 10 000 exemplaires - Juillet 2011
Imprimé sur papier recyclé
Illustrations : Julien Revenu
Conception : TerreNourricière



Autoroutes du Sud de la France agit au quotidien en faveur de l'environnement et participe à la préservation du milieu marin en :

- sensibilisant le public ("opérations biodiversité" avec des associations de protection de la nature),
- protégeant la ressource en eau le long de l'autoroute. Aménagements "paquet vert autoroutier" : vaste projet de création de bassins en Languedoc- Roussillon (A9 et A61) d'ici fin 2012.

A quoi servent ces bassins de protection de la ressource en eau ?

- Quand il pleut, l'eau tombe sur la chaussée. Elle ruisselle dans le fossé entraînant avec elle la poussière et la pollution.
- Dans les bassins, l'eau perd ses particules polluées qui tombent au fond du bassin.
- L'eau "propre" des bassins se déverse dans les cours d'eau environnants qui rejoignent la mer. Les milieux marins et lacustres sont ainsi protégés des pollutions accidentelles.

ASF s'engage pour une autoroute plus respectueuse de l'environnement.

www.asf.fr

A la plage

Détente,
farniente et responsabilité

La plage est propre
et naturelle,
je la protège.

○ Les crèmes solaires
sont nocives pour la vie
marine.

Je choisis une crème
solaire biodégradable
avec filtre minéral ou,
mieux encore, je porte
tee-shirt, chapeau et lu-
nettes, pour me protéger
du soleil !

○ J'utilise les poubelles
et conteneurs mis à ma
disposition en sortie de
plage.

○ Je gère mes déchets
et ne laisse pas de
mauvais souvenirs.



A la pêche

Petits et grands poissons



Je sélectionne mes proies, les petits poissons doivent grandir
et se reproduire avant d'être capturés.

- Je respecte les tailles minimales de capture.
- Je relâche très vite mon poisson si je ne prévois pas de le manger.
- Je m'informe sur les techniques de pêche auprès des revendeurs d'appâts.
- Je questionne les pêcheurs vétérans autour de moi.
- J'apprends la pêche sous-marine avec une personne expérimentée.

Chez le poissonnier

Il est frais mon poisson !



Je consomme la ressource naturelle locale, c'est mieux pour
la planète et les pêcheurs locaux.

- J'achète des poissons étiquetés « Pêché en Méditerranée ».
- Comme les fruits et légumes, les poissons ont leurs saisons. J'évite de les consommer pendant leur période de reproduction.
- Je diversifie ma consommation et découvre de nouvelles saveurs.

A la maison

Mon eau, notre eau



Je préserve l'eau, je l'économise, j'évite de la polluer.

- Je ne laisse pas couler le robinet.
- En période de sécheresse, moi aussi je me serre la ceinture.
- J'utilise des produits ménagers 100% biodégradables dans le milieu aquatique.

Pour découvrir le littoral méditerranéen

○ Sur place, renseignez-vous
auprès des offices de tourisme
locaux : balades nature,
découverte du terroir,
marchés locaux...

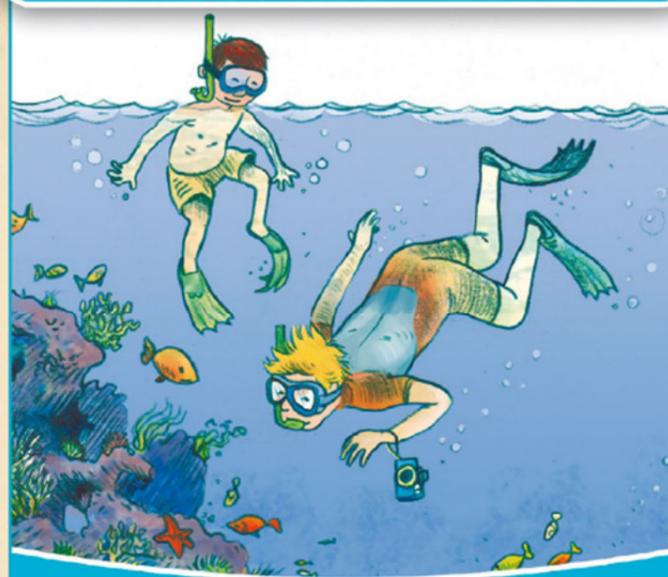
○ Sur internet,
retrouvez par région,
les associations
d'éducation à
l'environnement
œuvrant pour la
valorisation du
territoire
(www.grainelr.org).



Contactez-les
pour participer
à des activités selon vos envies !!

Dans la mer

Sous l'eau, un nouvel univers à protéger



J'évite le contact avec le fond marin pour ne pas perturber l'écosystème.

- Je ne dérange pas la vie marine (éclairage, manipulation d'espèce, capture...).
- Je ne nourris pas les animaux marins.
- Je ne prélève pas d'être vivant (plante ou animal) pour le ramener à la maison.

Sur la mer

Naviguer à la voile, un contact privilégié
avec le milieu marin



Je suis attentif
aux autres
et au milieu
naturel marin.

- Je respecte les zones
de baignade,
exclusivement réservées
aux... baigneurs.
- Pour mon bateau,
j'utilise uniquement des
produits d'entretien
non polluants,
100% biodégradables.
- J'opte pour une
conduite douce
(économe en carburant
et moins bruyante).

Les astuces de l'écovacancier

- Je me fabrique un cendrier de plage.
Pillage, petites boîtes, je crée un outil personnalisé !
- Arrivé à la plage, j'emprunte les sentiers balisés.
Fragiles et essentielles, les dunes protègent les plages de l'érosion et sont sensibles au piétinement.
- Sur le port, j'assiste au débarquement des pêcheurs petits métiers.
On y achète un poisson de 1^{er} choix !
- Je discute de la provenance des poissons de saison avec mon poissonnier.
C'est l'occasion de glaner de précieuses recettes.
- Je consomme « durable », je privilégie les produits locaux issus de l'agriculture biologique.
Moins de pesticides, c'est moins de pollution dans l'eau.
- Les écoles de pêche enseignent les rudiments et bonnes pratiques aux adultes comme aux plus jeunes.
De quoi faire de moi, un pêcheur qui fait mouche !
- Club d'activités subaquatiques et plongeurs naturalistes te proposent un encadrement pour faire des découvertes passionnantes.
Pour identifier et apprécier la biodiversité méditerranéenne.

Plus d'infos :

www.echo-gestes.org www.fondation-nature-homme.org